



## AUTHENTISCHE FÜHRUNG: MIT FREUDE ANS ZIEL

Eintägiger Workshop im Schwarzwald

## MIT EINEM KRAFTVOLLEN ICH ZU EINEM STARKEN WIR

In vielen Situationen sind wir gefragt, eine Führungsrolle einzunehmen, sei es im Beruf, in der Familie oder in Gruppen wie Vereinen, Sportteams, etc. In jeder Situation brauchen wir Selbstführung, um ein selbstbestimmtes Leben zu führen, persönliche Ziele zu erreichen und in unserer vollen Kraft zu wirken.

Besonders anspruchsvoll ist die Führung im beruflichen Kontext, wo Führung das Erreichen von Unternehmenszielen unter Berücksichtigung der Interessen der Mitarbeitenden umfasst. Dabei passiert es leicht, dass man die eigenen Werte und Bedürfnisse aus den Augen verliert.

Nutzen Sie unseren Workshop zur persönlichen Bestandsaufnahme, um zu reflektieren, welche Ziele Ihnen wirklich wichtig sind und wie Sie als authentische Führungskraft ihre eigenen Ziele selbstwirksam erreichen können. Durch achtsame Selbstwahrnehmung machen Sie sich Ihre Bedürfnisse bewusst und lernen unbewusste Verhaltensmuster kennen, die Ihren Zielen entgegenstehen.

Wie wäre es, wenn Sie die Tagung mit einer 1-2 tägigen Auszeit im Lautenbachhof verbinden, um in Ruhe aus den Workshopenerfahrungen neue Impulse und Ideen für Ihren Alltag zu entwickeln. Gerne stehen wir am Samstag unterstützend / zur Reflektion für Einzelgespräche zur Verfügung.



[www.lautenbach-hof.de](http://www.lautenbach-hof.de)

### IN UNSEREM WORKSHOP GEWINNEN SIE:

- Eine persönliche Standortbestimmung zu Ihren Lebensbereichen
- Kenntnisse über die Funktionsweise unseres Gehirns und Stresssystems
- Impulse für einen wohlwollenden Umgang mit sich selbst
- Bewusstsein für Ihre Werte und wertebasierten Ziele
- Praktische Übungen und Handlungsanleitungen wie Sie sich selbst bewusst führen können, um limitierende Verhaltens- und Kommunikationsmuster zu überwinden und Ihre Ziele mit Freude und in Ihrer vollen Wirkkraft zu erreichen

**ORT:** Lautenbachhof

**ZEIT:** Freitag, 8.3.2024, 10-18 Uhr

**KOSTEN:** 440€

**FRÜHBUCHER bis 16.02.2024 erhalten  
10% Rabatt**

**ANMELDUNG** [eschulmeister@freenet.de](mailto:eschulmeister@freenet.de)  
oder [hallo@kraftstoff-coaching.de](mailto:hallo@kraftstoff-coaching.de)



### DIE COACH\*INNEN:



COACHING  
**\*KRAFTSTOFF**

[www.kraftstoff-coaching.de](http://www.kraftstoff-coaching.de)

ANGELA RÖMPP  
Diplom-Ingenieurin,  
MSc Kommunikations- und Betriebspsychologie  
Führungskräfte- und Teamcoachin  
Neuroimaginationcoachin® (DBVC anerkannt)  
mit langjähriger Erfahrung als Führungskraft in der  
Produktentwicklung



 **elke schulmeister**  
dipl.-psychologin

[www.elke-schulmeister.de](http://www.elke-schulmeister.de)

ELKE SCHULMEISTER  
Diplom-Informatikerin, Diplom-Psychologin und  
Therapeutin, Systemische LeadershipCoachin  
nach dem St. Galler Coaching-Modell, Seminarleiterin,  
Expertin für Bewusstseins- und  
Persönlichkeitsentwicklung,

Zen Praxis seit 1995